

ATH Ofnæmi- ef þú hefur ofnæmi vinsamlega látið okkur vita áður en þú pantar

því innihald getur breyst eftir birgðastöðu hverju sinni og getum ekki ábyrgst að sambærileg vara frá öðrum framleiðenda sé með nákvæmlega sama innihaldi.

KRYDD / OLÍUR

Nautakraftur

krydd án msg

joðbætt matarsalt,**soja**,bragðbætandi efni(E621,E635)mjólkursykur,maltodegstrín, þráavarnarefni(E320),**laukur**,pipar,túrmik,**sellerí fræ**,sólblómaolía,pálmaolía,pálmafitu

Grænmetiskraftur

joðbætt salt,**soja**,bragðbætandi efni(E621,E635),pálmafeiti hert að hluta,sólblómaolía, laukur,ger,sellerí,steinselja,tómatar,hvítlaukur,gulrætur,blaðlaukur,gulrótarsafapykkni

Aromat

borðsalt-joð,bragðefni(**glutein** sóði)**laktósi**, krydd,(laukduft,turmerik,hvítlaukur)krydd(**soja**), pálmafitu,þráavarnarefni(biossido di silicio dioxíð)bragðefni(sellerí). Án rotvarnarefna skv.rj

Repjuolía

Repjuolía síuð(refined)

Jurtarjóni

Gæti innihaldið **leifar** af blómkáli,rosinkáli,brokkolí,lauk,blaðlauk,gulrótum,aspas,sellerí smjör- **mjólk**,vatnspressuð grænmetisolía(pálma),rjóni(6%)(**mjólk**),grænmetisolía(pálma), ýruefni-emulsifiers (lactic acid Esters of Mono-and Diglycerides/fitusýrur, polyglycerol Esters fitusýrur,polysorbate60,Mono-and diglycerides fitusýrur,polysorbate 80) stabiliser efni(locust- bauna gúmmí,carrageenan),D vítamín,salt,litur(beta karótín).

Raspur

smjör-mjólkurduft, rauður/gulur- Mylsna(hveiti,**ger**,salt,paprikka,túrmerik), mylsna(**hveiti**,salt,litarefni(E160b),ger).

Athugið

Vörur geta innihaldið leifar af hnetum og mjólkurdufti/ábyrgjumst ekki ferli framleiðanda

SÚPUR/GRAUTAR

Sveppasúpa

hveiti,salat,pipar,nautakraftur,grænmetiskraftur,kartöflumjöl,jurtarjóna,smjörlíki

Brauðsúpa

rúgbrauð, malt, sykur,salt

Ávaxtagrautur

ávextir,sykur, maisenamjöl, salt,

KJÖTRÉTTIR

Hakkað buff

hveiti,brauðraspur,pipar,salt,laukur,sojaprotein,kartöflumjöl,heftunarefni(E503)

Kjötfars

hveiti,laukur,salt,pipar,sojaprótein,kartöflusterkja,rotvarnarefni(E250,E621),glútein, léttmjólkurduft

Spaghetty Bolognes

nautahakk,tómatpuré,salt,pipar,hvítlaukur,pasta(glútein),basilika,maisenamjöl,laukur, sykur,maltodextrin,pálmafeiti

Burritos

nautahakk,hveiti,chayennapipar,paprikka,pipar,salt,laukur,edik,kartöflumjöl, tómatpuré,sykur,pálmaolía,grænar baunir,maís, **baunir**,maltodextrín

Gúllas

hveiti,pipar,salt,tómatpuré,nautakraftur,grænmetiskraftur,sellerí

FISKRETTIR

Steikt ýsa

brauðraspur,hveiti,pipar,salt,paprikka,sinnep,olíu

Fiskibollur

hveiti,salt,pipar,kartöflumjöl,laukur,sojaprótein(E503i)

Djúpsteikt ýsa

hveiti,brauðraspur, **egg**,krydd,salt

SÓSUR

kjötsoð,maís mjöl,krydd,salt (matreiðslurjóni,grænmeti)

GRÆNMETI

kartöflur (brúnaðar kart. smjör,sykur,rjóni) (steiktar kart.repjuolíu,krydd)

Eftirréttur

Súkkulaðibúðingur kakó,maisendamjöl,mjólk,sykur,salt,(getur innihaldið egg og glútein)

-

Tekin eru fyrir helstu bragðbætandi efni og úrtök af réttum á matseðli og innihaldi í þeim

ATH Ef þú hefur ofnæmi þarf alltaf að snúa sér fyrst til starsfólks og fá upplýsingar um innihald :